

前言

「這條河經過的地方萬物都有生命。」待降節，一個等待的季節，是反思的時間，思想我們的生命要如何豐盛地活在那一位裡面並與祂同行，唯有那一位會引領我們到生命之水，到萬物都有生命的那條河。我們努力活在這個動盪分裂的世界的同時，需要幫助去更忠實地跟隨耶穌——我們的救主。跟隨這條生命河，至關重要的功課是反思聖經經文去汲取我們需要並渴望的幫助。

「這條河經過的地方」並非傳統的待降節主題。然而，反思聖經經文，進入這條浩瀚的河流，正是待降節的一個操練。這個主題源自於先知以西結所見的異象，他同樣生活在動盪分裂的時代。他看到一條浩瀚的河流從上帝的聖所（聖殿）流出，所到之處都帶來生命。[1] 這次待降節靈修文便以此異象開始。第二天我們反思耶穌關於活水的河流的教導，這無疑是與以西結的異像相關。[2]

這些待降節的經文看似隨意安排，卻如河流蜿蜒流淌，在到達終點前，時而洶湧時而平靜。雖然大部分經文都與水有關，但是我也收錄一些與水無關的傳統待降節經文。

我祈禱這些閱讀能幫助每一位像我一樣，在動盪破碎的世界和教會中，掙扎著要如何忠實跟隨耶穌的人。在待降節，請繼續閱讀，跟隨這條河流去到那一位面前，他來到世上是為將生命之水白白賜給所有口渴求飲的人。讓這條河幫助你茁壯成長。

這些靈修文的形式源自於古老的聖言誦讀（lectio divina）方法。[3] 每天的默想包含五個步驟，可以幫助你更專注地聆聽上帝的聲音。

1. 預備聆聽。 靜默片刻，預備聆聽上帝的聲音，用經文集中注意力。
2. 敬虔閱讀所選的經文。 慢慢讀，探尋上帝，明白你所看到的；預備好接受驚訝，並願意誠實回應。以初學者的心閱讀，帶著探索的勇氣閱讀。
3. 敬虔探求並深思。 每次默想的開始和結束都有一個問題。如果你認為這些問題對你有幫助，就思考它們。
4. 祈禱回應。 讀經以祈禱結束。你可以用預先寫好的祈禱文，或只是靜默不動地坐著，讓你所讀的內容沉澱。
5. 活出順服。 保羅寫道：「因為上帝宣判為無罪的，不是單聽法律的人，而是實行法律的人。」（羅馬書 2:13）要致力於每天活出上帝的話。

[1] 以西結書 47:9。 [2] 約翰福音 7:38。

[3] 你可以造訪以下連結以了解「聖言誦讀」（lectio divina）<https://www.storymakerlife.com/reading-the-bible-for-all-yoursquore-worth.html>。或者，你可以閱讀我的著作《活出故事，而非夢想：故事與靈性塑造》（Live the Story not the Dream: Story and spiritual formation），該書可在 [lulu.com](https://www.lulu.com) 或亞馬遜購買。

待降節第一主日（11月30日）這條河經過的地方

預備聆聽 如果你使用待降節花環，請點燃第一根紫色蠟燭。
安靜片刻，讓這句話：「這條河經過的地方都有生命，」引導你的注意力。

敬虔閱讀 以西結書 47:6b-12

後來，那人(天使)帶我回到河邊； 7 我在那裡看見兩岸有很多樹。 8 他告訴我：「這條河向東流，經過約旦谷，進入死海。河水流入死海，會使鹹水變成淡水。 9 這條河經過的地方會有各種生物和魚類。河水使死海的水新鮮，水流過的地方都有生命。 10 從隱·基底到隱·以革蓮，海邊會有漁夫在曬漁網。死海會像地中海一樣有各種魚類，非常多。 11但是沿岸的沼澤和池塘的水仍然是鹹的。 12 這條河兩岸會有各種樹木生長結實，可作食物。樹葉永不枯乾，樹也不斷結果。每個月都會結出新鮮的果實，因為這些樹是用聖殿流出來的水灌溉的。果實可作食物，葉子可作藥材。」

敬虔探求並深思

「這條河經過的地方都有生命」這句話如何觸動你？河流讓你聯想到什麼？

以西結得到這個異象時，已經被擄流亡巴比倫。他的祖國和上帝的聖殿已成廢墟。生活和敬拜變得艱難，甚至幾乎不可能。以西結掙扎要如何在破碎紛擾的世界中鼓勵他的人民忠心跟隨上帝。上帝並沒有應許迅速而容易的復興。相反地，先知得到如上帝所見的未來異象，鼓勵人即使在流亡生活的混亂中，仍然懷抱著盼望生活。

我們今日也生活在一個破碎而紛擾的世界和教會中。我們也掙扎要如何忠心跟隨耶穌。以西結的異象沁人心扉，可惜我們很少聽到它，因為少有人閱讀這本先知書。這個異象始於聖殿[1]，它是在地上上帝臨在的象徵。以西結看到水——生命不可或缺的元素——從聖殿流出，成為土地裡一條浩瀚的河流。

當天使帶以西結沿著河邊回去，他看見：「這條河經過的地方都有生命。」死海（那停滯不動的水）變得清甜、充滿魚群，吸引從隱·基底到隱·以革蓮的各族子民——也就是從東到西，包括所有的人。樹木茂盛生長，每個月都結出新果。他聽見天使說：「果實可作食物，葉子可作藥材。」

我們不能創造這條河，也不能催促或操控它。我們只能等候，信靠耶穌，讓他引導我們到「生命的水源」（啟示錄 7:17）。我們能做的，就是沿著這條河，緊跟在我們的嚮導耶穌身邊。這段經文中有什麼引起你注意？有什麼讓你感到驚訝？有什麼給你希望？

祈禱回應

主啊，求祢使我與這條河親近，使我有生命，也將生命帶給我今天遇見的每一個人。阿們。

活出順服 跟隨生命之河。

[1] 閱讀第1-6節a，了解異象的開始。

[2] 啟示錄7:17。

待降節第一個星期一（12月1日）活水的河流

預備聆聽 人要是渴了，就該到我這裡來喝。



敬虔閱讀 約翰福音 7:37-39

37 節期的最後一天是最隆重的一天。耶穌站起來，高聲宣告說：「人要是渴了，就該到我這裡來喝。38聖經上說：『那信我的人有活水的河流要從他心中湧流出來。』」39耶穌這話是指信他的人將要接受的聖靈說的。那時候聖靈還沒有降臨，因為耶穌還沒有得到榮耀。

敬虔探求並深思

在耶穌的話語中，甚麼讓你感到困惑或是喜悅？

耶穌當時正在參加住棚節（也稱為「帳幕節」），這是一個為期七天的節期，紀念以色列人出埃及，以及在曠野流浪期間上帝對他們的供應。曠野缺水，水常常是迫切的需要。因此，節期中每天舉行的一項禮儀專注於水：祭司將清水傾倒在祭壇上，水從聖殿流出，以此提醒眾人上帝的供應。這一禮儀把約翰福音中的敘事連結到以西結關於水從聖殿流出、成為大河的異象。^[1]耶穌來，正是要成就以西結所見那賜生命之水的異象。在節期的最後一天，也是最重要的一天，「耶穌高聲說：『人要是渴了，就該到我這裡來喝』（37節），他定位自己為帳幕的賜生命之水。」^[2]

他也高聲說：「正如聖經上說：『那信我的人有活水的河流要從他心中湧流出來。』」這裡的「高聲」一詞暗示，耶穌視自己為先知，正為一個新又特殊的恩賜開路，那恩賜就是他所指出的聖靈。舊約聖經中並無完全相同的文字對應到耶穌引述的句子，但鑑於背景是把水澆在祭壇上的儀式，並伴隨「水從聖殿流出」的意象，將耶穌的話連結到以西結那條所到之處皆有生命的河流，是十分恰當的。

耶穌對口渴的人——那些渴慕上帝和渴慕生命的人——的邀請，戲劇性地宣告在聖靈中活水的江河將到來，也就是那象徵性儀式所指的供應。凡是渴慕並就近耶穌的人都可以來喝賜生命之水。

你對這活水有多渴望？

祈禱回應

主啊，賜我這水，並願它成為活水的江河，不僅滋潤我的心靈，也滋潤我今天遇到的每一個人的心靈。阿們。

活出順服 相信/信靠耶穌，來喝。

[1] 參閱待降節第一主日以西結書47章。

[2] O'Day, Gail 與 Hylen, Susan. John. Louisville, KY: Westminster John Knox Press 2006, p. 86.

待降節第一個星期二（12月2日） 上帝看著

預備聆聽 上帝就賜福給這一切，說：「滋生繁多，充滿海中的水」



敬虔閱讀 創世記1:9-13, 20-23

9 上帝說：「天下的水要聚在一處，使旱地露出來。」事就這樣成了。10 上帝稱旱地為「地」，稱水的聚處為「海」。上帝看著是好的。11 上帝說：「地要發生青草和結種子的菜蔬，並結果子的樹木，各從其類，果子都包著核。」事就這樣成了。12 於是地發生了青草和結種子的菜蔬，各從其類；並結果子的樹木，各從其類；果子都包著核。上帝看著是好的。

13 有晚上，有早晨，是第三日。

20 上帝說：「水要多多滋生有生命的物；要有雀鳥飛在地面以上，天空之中。」21 上帝就造出大魚和水中所滋生各樣有生命的動物，各從其類；又造出各樣飛鳥，各從其類。上帝看著是好的。22 上帝就賜福給這一切，說：「滋生繁多，充滿海中的水；雀鳥也要多生在地上。」

23 有晚上，有早晨，是第五日。

敬虔探求並深思



這些是耳熟能詳的文字，但是你有多常虔誠地反思它們？如果很少，為什麼？

創世記創造故事的主要題目之一，是上帝與受造物的關係，這關係也聯結耶穌到受造物。因此，在待降節閱讀有關創造的經文，並不會偏離耶穌降臨的主題。基督來是要使受造物回復原有的美善。今天所讀上帝創造水的經文與我們待降節的主題——這條河經過的地方——密切相關。

「上帝說：『水要多多滋生有生命的物。』」還記得以西結的異象（第一個主日）嗎？死海復活，充滿水中生物，到處都是活物。水與生命密不可分，因此耶穌應許「活水的河流」——在聖靈裡的生命。並且上帝看著是好的。

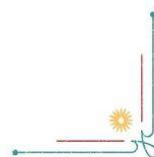
在創世記第一章中，「上帝看著」這句話出現七次，在今天這段經文裡就有三次。這裡的「看著」並不是一種匆匆、膚淺的觀察，忽略細節和深度；上帝的「看著」是一種沉思的行動——既注意整體，也留意細節。沉思是一種愛的行動，因為堅持要同在，耐心等待一切顯明後才作評斷。上帝看著是好的，因為上帝花時間觀察一切，包括它的美善。充滿生命的水是好的。耶穌所供應的活水也充滿生命，同樣是好的。

在耶穌所供應的活水裡你看到什麼？回答之前，請先花時間耐心等待。

祈禱回應

創造萬物的上帝，在祢那秩序井然、生命豐富的世界裡，願我活出喜樂感恩的生命，願我能以你看的方式去看。阿們。

活出順服 花時間去真正看到在你眼前的是甚麼。



待降節第一個星期三（12月3日） 乾旱之地得甘霖

預備聆聽 我要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地。

敬虔閱讀 以賽亞書 44:1-5

我的僕人雅各，我所揀選的以色列啊，現在你當聽。2造作你，又從你出胎造就你，並要幫助你的耶和華如此說：我的僕人雅各，我所揀選的耶書崙哪，不要害怕！3因為我要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地。我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫。4他們要發生在草中，像溪水旁的柳樹。5這個要說：我是屬耶和華的；那個要以雅各的名自稱；又一個要親手寫：歸耶和華的（或譯：在手上寫歸耶和華），並自稱為以色列。

敬虔探求並深思

今天你害怕什麼？

上主對祂的選民說「不要害怕。」為什麼？上帝回答說：「因為我要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地。」被擄流亡巴比倫的猶太人生活枯竭，遠離故土，遠離一切熟悉的事物。上帝賜予盼望，應許豐盛。所以，不要怕。

我們大多數人在生命中都經歷過枯竭，有時因為個人問題，有時是由於我們生活在這個破碎又毒害人心的世界裡。每個選舉季，我都覺得自己身處一片乾旱之地，我的心靈感到乾涸，渴望上主的甘霖洗淨並醫治我的心靈。

我需要聽到上帝在以色列人流亡的乾旱之地所應許的話語：「我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫。」

不要害怕。我們無需懼怕。



祈禱回應

主祢是恩慈的賞賜者，請澆灌祢的聖靈，滋潤我們乾涸的心靈，滿足我們的渴望。願我今天誠心領受祢豐盛恩典的澆灌，不僅為我，也為世人。阿們。

活出順服 活成屬於上主的人。

預備聆聽 樹上的葉子乃為醫治萬民。

敬虔閱讀 啟示錄 22:1-5

天使又指示我在城內街道當中一道生命水的河，明亮如水晶，從上帝和羔羊的寶座流出來。2在河這邊與那邊有生命樹，結十二樣（或譯：回）果子，每月都結果子；樹上的葉子乃為醫治萬民。3以後再沒有咒詛；在城裡有上帝和羔羊的寶座；他的僕人都要事奉他，4 也要見他的面。他的名字必寫在他們的額上。5 不再有黑夜；他們也不用燈光、日光，因為主上帝要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。

敬虔探求並深思

今天這段經文中，什麼讓你感到好奇或驚訝？

這段來自聖經結尾的經文饒富深意，充滿對其他經文的呼應。正如威爾科克 Wilcock 所指出的，「對聖經其他部分的回憶層出不窮。」^[1] 以西結關於河流的異象（第47章）出現在這裡。他看見一條河從聖殿流出，滋養的樹木結出果實並有葉子能醫治疾病。《啟示錄》詮釋並擴展這一異象。樹葉是為醫治萬國，指的是複數，不只一個國家。《創世記》的創造記載也出現在這裡。河流從伊甸園流出，河中央長著生命樹，這是聖經中唯一一次再提到生命樹。聖經的開頭和結尾講到生命樹，並分別講述上帝創造和重新創造萬物。

生命樹對於重新創造萬物至關重要。它是一棵象徵性的樹，而非實際存在，《創世記》和《啟示錄》都沒有解釋它的象徵意義。在《啟示錄》中，這樹得到從上帝和羔羊的寶座流出來的河水澆灌，這條河就是以西結書中那條給萬物帶來生命的河。從萬物的受創造到重受創造，生命似乎是一個關鍵主題。它也是耶穌傳道和教導的關鍵主題。他是生命（約14:6），他來是要賜豐盛的生命（約10:10），這生命是賜給萬民的。我們的解釋或許不同，但是都應當指向耶穌—賜生命的主。最終，我們都會真正地敬拜上帝，與上帝面對面，與基督一同作王，他的名永遠寫在我們的額頭上，清楚表明我們屬於誰。

河兩邊有生命樹，表示這樹是一棵象徵性的樹，而非實際存在。這個象徵對你暗示什麼？你現在該如何生活？

祈禱回應

主啊，祢的旨意是醫治萬民，而不僅僅是我的國家。求祢幫助我滿懷期待地迎接新的創造，接納我遇到的每個人，無論他們是誰或是做什麼的。阿們。

活出順服 懷著萬物將重新受創造的盼望去生活。

[1] 威爾科克，麥可 Wilcock, Michael. 。《啟示錄的信息 The message of Revelation 》。Downers Grove, IL : 校園團契出版社 InterVarsity Press, 1975年，第211頁。

待降節第一星期五（12月5日） 要警醒

預備聆聽 你們自己要警醒！不要讓酒肉和生活上的憂慮麻痺你們的心靈。

敬虔閱讀 路加福音21:25-36

「那時候，太陽、月亮、星星都要顯出異象。地上的國家都要因海洋的怒嘯而驚惶失措。26人人在等待著那將要臨到世上的事，恐懼戰慄以至於昏厥，因為太空的一切系統都要搖動。27那時候，人子要出現，充滿著大能力和榮耀駕雲降臨。28這些事發生的時候，你們要昂首挺胸，因為你們得救的日子就到了！」29耶穌又對他們講一個比喻：「你們看看無花果樹和其他的各種樹。30它們一長出新葉，你們就知道夏天快到了。31同樣，你們看見這一切的現象就知道上帝的主權快要實現了。32「你們要記住：這一代的人還沒有都去世以前，這一切事就要發生。33天地要消失，我的話卻永不消失。」34「你們自己要警醒！不要讓酒肉和生活上的憂慮麻痺你們的心靈，恐怕那日子要忽然臨到你們。因為那日子35像羅網一樣，要臨到全世界所有的人身。36你們要警醒，不斷地禱告，使你們有力量忍受一切要發生的事，得以站在人子面前。」

敬虔探求並深思

你對耶穌在這段經文中的話語有何第一反應？請誠實回答。

這段經文似乎與待降節格格不入——列國驚惶失措，人們因恐懼和不祥的預感而昏厥，天上的光體都搖動！但耶穌再來意味著審判、平反不公、在混亂的世界恢復秩序和公義；這表示我們所認識並經歷的世界的終結。試著猜測災難何時發生，對於耶穌的最後警告「你們要警醒，不斷地禱告，」是一個干擾。

首先，要警醒。當我們任由自己的心靈被「酒肉和生活上的憂慮麻痺」時，很容易誤入歧途。我想，對我們大多數人來說，世俗的享樂和醉酒並非問題所在。然而，生活上的憂慮卻會讓我們不堪負荷。我們憂慮的事情很多——國家狀況、經濟狀況、老化、健康，有些人甚至憂慮自己憂慮這一件事。於是，我們偏離正軌，開始猜測這些災難何時會發生。

第二個警告——不斷地禱告——告訴我們如何保持警醒。禱告！不是要我們停止憂慮或忽略那些讓人憂慮的事。只是要我們禱告。正如羅爾 Rohr 所教導的，禱告並非「獲取事物的技巧、取悅上帝的虔誠行為，或是進入天堂的必要條件。它更像是藉由跳進與正在我們面前的這一位的相交通，在此刻實習天堂。」^[1]耶穌就正在我們面前，隨時預備賜我們力量，並幫助我們耐心等候公義，即上帝對世界秩序的重整，降臨到萬物。只要我們花時間與他相交通。

在今天這段經文中，什麼對你最具挑戰性？

祈禱回應

主啊，求祢賜給我力量來逃脫這一切將要發生的事，並在現今保持警醒、時刻謹守，以使我能站在祢一人子的面前。阿們。

活出順服 祈求時時警覺保持警醒。

[1] 理查·羅爾 Richard Rohr, 《2021年7月16日冥想 Meditation for July 16, 2021》
<https://cac.org/a-superior-lens-2021-07-16/>



待降節第一星期六（12月6日） 磐石出水

預備聆聽 我要站在你面前，在一塊磐石上。

敬虔閱讀 出埃及記17:1-7

1 以色列全體人民遵照上主的指示離開汛曠野，一站一站地遷移。他們到利非訂紮營；那裡沒有水喝，2 他們又埋怨摩西說：「給我們水喝吧。」摩西回答：「你們為什麼埋怨？為什麼要試探上主？」3 但是人民非常口渴，繼續埋怨摩西。他們說：「你為什麼把我們領出埃及？要讓我們和我們的兒女、連同我們的牲畜都渴死嗎？」4 摩西在上主面前懇切禱告說：「我拿這人民怎麼辦呢？他們快要拿石頭打死我了。」5 上主對摩西說：「你帶幾個以色列人的領袖跟你一起走在人民前頭，手裡要拿著你擊打尼羅河水的杖。6 我要站在你面前，在何烈山的一塊磐石上。你擊打那磐石，就會有水流出來給他們喝。」摩西當著以色列領袖的面這樣做了。7 那地方叫瑪撒，又叫米利巴；因為以色列人在那裡抱怨，試探上主。他們問：「上主是不是和我們在一起？」

敬虔探求並深思

「他們到利非訂紮營；那裡沒有水喝。」如果你缺水，而你的領袖卻在利非訂——一個沒有水的地方——安營，你會作何反應？

我想我們可以理解以色列人與摩西的爭吵。他們身處乾旱的沙漠，而摩西卻將營地安紮在沒有水喝的地方。難道他們被從埃及的奴役中帶出來，最後卻要在一個沒有水的沙漠中渴死嗎？我想，如果我們身處他們的境地，也會抱怨，並認為他走錯路了。但是摩西並沒有迷路，他們也不在錯的地方。儘管利非訂沒有水喝，卻是他們旅程中必不可少的一站，是上帝旨意安排的一站，他們在正確的時間出現在正確的地點。在利非訂，以色列人經歷上帝令人驚嘆的同在——磐石出水的神蹟，水源充足，源源不絕，讓所有人都能自由飲用。

經歷沙漠並非罕見。上帝似乎喜愛沙漠，常常帶領我們，有時分階段地，進入屬靈的乾旱之地。我們的禱告、疑問和困惑都被忽視，我們不禁懷疑自己是否會在這片曠野中渴死。走回頭路或是匆忙離開沙漠是錯誤的，上帝會在那裡與我們相遇，為我們成就只有在沙漠才能成就的事。我們會發現「在曠野有恩典」^[1]，磐石出水。正如保羅所知，從磐石中流出的水，對於當時的以色列人，並且對於今日的我們，就是基督。^[2]

沙漠雖不受歡迎，但往往是我們最能明顯感受到上帝恩典的地方——如果我們留心，並對上帝的驚喜（例如從磐石流出來的水）保持開放的態度。

在你自身的沙漠經驗中，你學到什麼功課？基督如何出現在你的沙漠？

祈禱回應

主耶穌，你一步步引領我，甚至帶領我進入沒有水的利非訂。求祢幫助我留在沙漠中，警醒等候祢，賜我從磐石流出來的水，無論多麼出乎意料。阿們。

活出順服 留在沙漠中，等候從那磐石流出來的水。

[1] 耶利米書 31:2

[2] 哥林多前書 10:4

